# Geboorte Gids

## Wie helpt je wanneer?
## En waar kan je hen vinden?

Je bent zwanger of iemand in je omgeving is zwanger: in deze klikbare gids vind je informatie over waar je terecht kunt.

Klik op Wie, Wanneer of Waar om naar die pagina toe te gaan.

**Wie**
zijn er allemaal?

**Wanneer**
kan je bij wie terecht?

**Waar**
kan je hen vinden?

Kansrijke Start
DWO - Regio

De Geboorte Gids is onderdeel van Kansrijke Start voor de gemeenten Delft, Midden-Delfland, Pijnacker-Nootdorp en Westland
Vormgeving: Luckt, Rotterdam. Geüpdatet december 2025

# **Wie** zijn er allemaal?

In de vlakken hieronder zie je de mensen en organisaties die je tijdens en na je zwangerschap kunt tegenkomen. **Klik op de 'i' voor meer informatie.**

## Ondersteuning uit je omgeving

Dit is ondersteuning die wordt georganiseerd vanuit je omgeving. Per gemeente verschilt deze hulp en er zijn verschillende soorten.

Familie, vrienden en naasten

Ondersteuning van vrijwilligersorganisaties en netwerken in jouw buurt

*Wil je ondersteuning bij de keuze over je zwangerschap?*

Scan de QR-code of klik op deze link:
https://www.infopuntonbedoeldzwanger.nl/

## Zorg en ondersteuning van professionele organisaties waar je altijd naartoe kan.

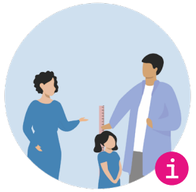
Dit zijn de zorgverleners waar je zelf naartoe kunt, zonder verwijzing.

Bijvoorbeeld: de huisarts, verloskundige, kraamzorg, jeugdgezondheidszorg (JGZ) en welzijnswerk.

Huisarts

Kraamzorg

Verloskundige



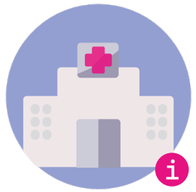
Jeugd gezondheidszorg (JGZ)

Welzijnswerk

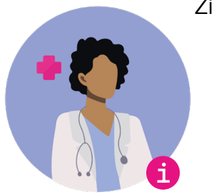
## Specialistische zorg in het ziekenhuis

Deze zorg wordt gegeven door specialisten in het ziekenhuis. Je hebt voor deze zorg een verwijzing nodig van je huisarts of verloskundige.

Voorbeelden van specialisten zijn: de gynaecoloog en kinderarts.



Ziekenhuis



Gynaecoloog

Klinisch verloskundige

Kinderarts

**Verwijzing**
Een verwijzing is een brief, zonder deze brief kan de specialist in het ziekenhuis je niet helpen.

## Ondersteuning en geldzaken

Als je zwanger bent kom je ook andere organisaties tegen.

Bijvoorbeeld: de gemeente en de zorgverzekeraar.

Gemeente

Zorgverzekeraar

# **Wanneer** kan je bij wie terecht?

Hieronder staat beschreven waneer je wie tegenkomt tijdens en na je zwangerschap



**Voor**
de bevalling

## 0 - 10 weken

**Huisarts**

De zwangerschap melden bij de huisarts en de apotheek

**Verloskundige**

Echo en medische controles

## 10 - 18 weken

**Zorgverzekeraar**

De zwangerschap melden bij de zorgverzekeraar en je zorgverzekering nalopen.

Bijvoorbeeld om te zien of je een kraampakket kan aanvragen.

**Kraamzorg**

Inschrijven voor kraamzorg

13 weken

**Verloskundige**

Echo en medische controles

**Gemeente**

Erkenning kind

**JGZ**

Goede start gesprek

## 20 - 42 weken

20 weken

**Verloskundige**

Echo en medische controles

22 weken

**JGZ**

22 weken prik

Griepprik

**Gynaecoloog**
Heb je een medische reden?
Dan doet de gynaecoloog deze echo's en controles.

**Ondersteuning van vrijwilligersorganisaties en netwerken in jouw buurt**
Heb je ondersteuning nodig tijdens of na je zwangerschap?
Je kunt altijd terecht bij vrijwilligersorganisaties of netwerken in je buurt.
Deze organisaties helpen je graag. Er zijn organisaties voor alle soorten ondersteuning.
*Kijk voor voorbeelden op pagina 16.*



Klik op de pijl voor informatie over tijdens en na de bevalling

# **Wanneer** kan je bij wie terecht?

Hieronder staat beschreven waneer je wie tegenkomt tijdens en na je zwangerschap



## Tijdens de bevalling

Verloskundige

Kraamzorg

*Beval je thuis en heb je geen medische reden?*

De verloskundige begeleidt de bevalling.

De kraamzorg ondersteunt de verloskundige.

Gynaecoloog

Klinisch verloskundige

*Beval je in het ziekenhuis?*

Dan begeleidt de gynaecoloog je bevalling. De klinisch verloskundige neemt het over van je eigen verloskundige.

Kinderarts

*Is je baby geboren? En is er een medische reden?*

Dan helpt de kinderarts je baby.

## Na de bevalling

### Dag 1

Kraamzorg

Je belt het kraambureau dat je baby geboren is

### Dag 1 - 3

Gemeente

Geboorte aangifte

### Eerste 8 dagen

Verloskundige

De eerste 8 dagen komt de verloskundige medische controles doen.
Ook krijgt de baby de hielprik: een bloedtest op zeldzame ziektes.

### Eerste twee weken

JGZ

Je baby aanmelden bij de jeugdgezondheidszorg

Zorgverzekeraar

Je baby aanmelden bij de zorgverzekeraar. Dit kan als je het BSN nummer hebt ontvangen van de gemeente

### Tussen dag 10 - 14

JGZ

Gehoortest

Geboorte consult

Vaccinatie

Huisarts

Bij de huisarts kan je altijd terecht voor vragen en medische controles.

JGZ

De JGZ volgt de gezondheid van je kind tot 18 jaar. Je kunt er altijd terecht voor hulp, vragen en vaccinaties.

Ondersteuning van vrijwilligersorganisaties en netwerken in jouw buurt

Welzijnswerk

*Heb je ondersteuning nodig tijdens of na je zwangerschap?*
Je kunt altijd terecht bij vrijwilligersorganisaties of netwerken in je buurt.
*Kijk voor voorbeelden op pagina 5.*

Je kunt ook terecht bij de welzijnsorganisatie van je gemeente. *Op pagina 5 staat welke dat is.*

Klik op de pijl om terug te gaan naar voor de bevalling

# **Waar** kan je hen vinden?

Klik op de blauwe links om naar de websites te gaan.

**Ondersteuning van vrijwilligersorganisaties en netwerken in jouw buurt**

Voorbeelden hiervan zijn:

Opvoeding en opgroeien:
- **Humanitas Home-start**
  https://www.home-start.nl/

Veilige en plezierige opvang voor je kind
- **Vitalis**
  https://www.vitalis.nl/

- **Kind aan huis**
  https://www.humanitas.nl/afdeling/delft/activiteiten/home-start-kind-aan-huis/

- **Buurtgezinnen**
  https://www.buurtgezinnen.nl/

Ontmoeting, ontspanning en verbinding
- **Koffie & Kind**
  https://koffieenkind.nl/

Financiële ondersteuning
- **Schuld hulp maatje**
  https://schuldhulpmaatje.nl/

**Huisarts**

Vind een huisarts in je buurt
- Via deze link:
  https://www.zorgkaartnederland.nl/huisarts
- Klik op je woonplaats om de verschillende huisartsen in je buurt te zien.

**Jeugdgezondheidszorg**

De Jeugdgezondheidszorg in jouw regio is de **JGZ Zuid Holland West**

- Klik op deze link:
  https://www.jgzzhw.nl/contact

**Verloskundige**

Vind een verloskundige in je buurt
- Via deze link:
  https://vsvreinier.nl/
- Klik op de logo's om de verschillende verloskundige praktijken te zien.

Of
- Via deze link:
  https://www.zorgkaartnederland.nl/verloskundige
- Klik op je woonplaats om de verloskundige praktijken in je buurt te zien.

**Kraamzorg**

Vind een kraamzorg organisatie in je buurt
- Via deze link:
  https://vsvreinier.nl/
- Klik op de logo's om de verschillende kraamzorg praktijken te zien.

Of
- Via deze link:
  https://www.zorgkaartnederland.nl/kraamzorg
- Klik op je woonplaats om de verschillende kraamzorg organisaties in je buurt te zien.

**Welzijnswerk**

**Delft**
Delft voor Elkaar
https://www.delftvoorelkaar.nl/

**Midden-Delfland**
Stichting Welzijn Midden-Delfland
https://www.swmd.nl/

**Pijnacker-Nootdorp**
Stichting Welzijn & Ondersteuning (SWOP)
https://www.swop.nl/

**Westland**
Vitis Welzijn
https://www.vitiswelzijn.nl/

Klik op de pijl voor de volgende pagina

# **Waar** kan je hen vinden?

Klik op de blauwe links om naar de websites te gaan.

## Ziekenhuis

**Delft, Midden-Delfland en Pijnacker-Nootdorp**

**Reinier de Graaf Gasthuis**
https://reinierdegraaf.nl/specialisme/verloskunde-en-kraamafdeling

**Westland**

**Reinier de Graaf Gasthuis.**
https://reinierdegraaf.nl/specialisme/verloskunde-en-kraamafdeling

**HagaZiekenhuis**
https://www.hagaziekenhuis.nl/specialismen/vgk/

**Haaglanden Medisch Centrum**
https://www.haaglandenmc.nl/afdeling/verloskunde/

- In dit ziekenhuis heb je een patiëntenpas nodig. De pas kan direct bij de balie worden gemaakt, neem hiervoor een geldig identiteitsbewijs mee.

## Gemeente

**Erkenning van het kind**

**Delft**

Maak een afspraak via deze link:
https://www.delft.nl/erkennen-van-een-kind

**Midden-Delfland**

Maak een afspraak via deze link:
https://www.middendelfland.nl/kind-erkennen-voor-de-geboorte

**Pijnacker-Nootdorp**

Maak een afspraak via deze link:
https://www.pijnacker-nootdorp.nl/direct-regelen/levensgebeurtenissen/erkenning-van-een-kind/

**Westland**

Maak een afspraak via deze link:
https://www.gemeentewestland.nl/aanvragen-en-regelen/geboorte-en-overlijden/erkenning-voor-de-geboorte

**Geboorte aangifte**

**Delft**

Via deze link kun je geboorte aangifte doen:
https://www.delft.nl/geboorte-aangeven

**Midden-Delfland**

Via deze link kun je geboorte aangifte doen:
https://www.middendelfland.nl/geboorteaangifte

**Pijnacker-Nootdorp**

Via deze link kun je geboorte aangifte doen:
https://www.pijnacker-nootdorp.nl/direct-regelen/levensgebeurtenissen/geboorte-aangifte

**Westland**

Via deze link kun je geboorte aangifte doen:
https://www.gemeentewestland.nl/aanvragen-en-regelen/geboorte-en-overlijden/geboorte-aangifte



Klik op de pijl voor de volgende pagina

# Handig om te weten

Klik op de blauwe links om naar de websites te gaan.

Wil je een uitgebreider overzicht van voor, tijdens en na de bevalling?
Klik dan op deze link:
https://vsvreinier.nl/wp-content/uploads/2023/11/Zorgpad-V_2023_11.pdf

Je kan ons ook volgen op Instagram

@KansrijkeStartDelftenomgeving