

# Welzijn op Recept

Delft - Westland - Midden-Delfland - Pijnacker-Nootdorp

**Angstig, somber, eenzaam: veel mensen hebben klachten die niet (alleen) medisch van aard zijn. Welzijn op Recept biedt hen handvatten om de oorzaken van hun problemen aan te pakken. Ook uw patiënten kunnen samen met ons aan de slag!**

## Zo werkt het

Als zorgverlener kunt u een patiënt met milde psychosociale klachten doorverwijzen naar Welzijn op Recept. Een welzijnsprofessional gaat vervolgens met de deelnemer in gesprek. Diens behoeften en de dingen die voor hem of haar het leven de moeite waard maken, staan in dit gesprek centraal. De professional en deelnemer zoeken samen naar een passende oplossing of activiteit, zoals het aangaan van sociale ontmoetingen, sporten, vrijwilligerswerk of mantelzorgondersteuning.



Voor als er meer speelt dan alleen medische klachten



## Voor wie

Patiënten/inwoners met milde psychosociale klachten die baat kunnen hebben bij een kortdurende interventie. Denk aan klachten als:

- Somberheid
- Stress of spanningsklachten
- Vermoeidheid
- Angstklachten
- Eenzaamheid
- Omgaan met rouw en verlies

Een goed gesprek blijkt vaak de beste eerste stap

**Met Welzijn op Recept krijgt het leven voor mensen met psychosociale klachten vaak weer glans. Ze ervaren een betere gezondheid en hebben meer zelfvertrouwen. Welzijn op Recept is voor deelnemers gratis.**



Dankzij Welzijn op Recept kreeg mijn patiënte ruimte om stil te staan bij wat zij nodig had. Het gesprek met de welzijnsprofessional gaf haar richting én motivatie. Zij onderneemt weer stappen die bijdragen aan haar welzijn

# Stappenplan Welzijn op Recept

- 1 Bezoek aan uw praktijk**  
Een deelnemer met psychosociale klachten komt bij u op het spreekuur.
- 2 Verwijzing naar Welzijn op Recept**  
U verwijst de deelnemer naar een welzijnsprofessional.
- 3 Kennismaking**  
De deelnemer heeft een kennismakingsgesprek met de welzijnsprofessional.
- 4 Korte begeleiding en matching**  
De welzijnsprofessional bekijkt samen met de deelnemer wat nodig is om zijn/haar leven weer in balans te brengen.
- 5 Start passende activiteit**  
De deelnemer begint met de activiteit.
- 6 Nazorg en afronding**  
De welzijnsprofessional neemt na enige tijd contact op met de deelnemer. Als er geen bijzonderheden zijn, sluiten ze samen het traject af.

**Terugkoppeling**  
De welzijnsprofessional geeft u altijd een terugkoppeling over de voortgang van het traject.

## Wilt u meer weten over Welzijn op Recept?

Vraag de welzijnsorganisatie in uw gemeente om meer informatie:

Delft - Delft Voor Elkaar  
Westland - Vitis Welzijn  
Midden-Delfland - SWMD  
Pijnacker-Nootdorp - SWOP



Ga naar **welzijnoprecept.nl** of scan de QR-code